

Cronograma de estudos - EXATAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30 - 08:00	Café da manhã				
08:00 - 09:30	Exercícios				
09:30 - 09:45	Intervalo				
09:45 - 10:30	Diagnóstico dos exercícios				
10:30 - 11:15	Exercícios de História e Biologia	Exercícios de Física e Química	Exercícios de Geografia	Exercícios de Matemática	Exercícios de Português
11:15 - 11:30	Intervalo				
11:30 - 12:15	Exercícios de Filosofia	Exercícios de Física e Química	Exercícios de História e Biologia	Exercícios de Matemática	Exercícios de Literatura
12:15 - 13:30	Almoço e descanso				
13:30 - 15:00	Horário livre	Horário livre	Estudar Geografia	Estudar História	Estudar Redação
15:00 - 15:15	Horário livre	Horário livre	Horário livre	Horário livre	Horário livre
15:15 - 16:45	Horário livre	Estudar Química	Estudar Física	Estudar Matemática	Estudar Português
16:45 - 17:15	Horário livre	Horário livre	Horário livre	Horário livre	Horário livre

Cronograma de estudos - EXATAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17:15 - 18:00	Estudar Física	Estudar Redação	Estudar Atualidades no Brasil	Estudar Atualidades no Mundo	Estudar Literatura
18:00 - 18:15	Intervalo				
18:15 - 19:00	Estudar Biologia	Estudar Redação	Estudar Geografia	Estudar Matemática	Estudar Português
19:00 - 19:15	Intervalo				
19:15 - 20:00	Estudar Filosofia	Estudar Redação	Estudar Geografia	Estudar Matemática	Estudar Português
20:00 - 20:15	Intervalo				
20:15 - 21:00	Estudar Biologia	Estudar Química	Estudar Física	Estudar História	Estudar Matemática
21:00 - 21:15	Intervalo				
21:15 - 22:00	Estudar Sociologia	Estudar Química	Estudar Física	Estudar História	Estudar Matemática
22:00 - 22:30	Jantar				
22:30 - 22:45	Planejar o dia seguinte				

Cronograma de estudos - EXATAS

SÁBADO

DOMINGO

09:30 - 09:45	Café da manhã	
09:45 - 10:30	Ler as Notícias	
10:30 - 10:45	Exercícios sobre qualquer disciplina	Café da manhã
10:45 - 11:30	Exercícios sobre qualquer disciplina	Estudar e fazer uma redação
11:30 - 12:15	Ler sobre o Enem	Estudar e fazer uma redação
12:15 - 13:30	Almoço e descanso	
13:30 - 15:00	Exercícios de alguma prova antiga	Planejar a próxima semana
15:00 - 18:00	Exercícios de alguma prova antiga	Horário livre
18:00 - 22:45	Horário livre	Horário livre
22:45 - 09:30	Descansar	