

Cronograma de estudos - HUMANAS

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 07:30 - 08:00 | Café da manhã | | | | |
| 08:00 - 09:30 | Exercícios | | | | |
| 09:30 - 09:45 | Intervalo | | | | |
| 09:45 - 10:30 | Diagnóstico dos exercícios | | | | |
| 10:30 - 11:15 | Exercícios de História e Biologia | Exercícios de Física e Química | Exercícios de Geografia | Exercícios de Matemática | Exercícios de Português |
| 11:15 - 11:30 | Intervalo | | | | |
| 11:30 - 12:15 | Exercícios de Filosofia | Exercícios de Física e Química | Exercícios de História e Biologia | Exercícios de Matemática | Exercícios de Literatura |
| 12:15 - 13:30 | Almoço e descanso | | | | |
| 13:30 - 15:00 | Estudar Filosofia e Sociologia | Horário livre | Estudar Geografia | Estudar História | Estudar Redação |
| 15:00 - 15:15 | Horário livre | Horário livre | Horário livre | Horário livre | Horário livre |
| 15:15 - 16:45 | Horário livre | Horário livre | Horário livre | Horário livre | Horário livre |
| 16:45 - 17:15 | Horário livre | Horário livre | Horário livre | Horário livre | Horário livre |

Cronograma de estudos - HUMANAS

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 17:15 - 18:00 | Estudar Física | Estudar Redação | Estudar Atualidades no Brasil | Estudar Atualidades no Mundo | Estudar Literatura |
| 18:00 - 18:15 | Intervalo | | | | |
| 18:15 - 19:00 | Estudar Biologia | Estudar Redação | Estudar Geografia | Estudar Matemática | Estudar Português |
| 19:00 - 19:15 | Intervalo | | | | |
| 19:15 - 20:00 | Estudar Filosofia | Estudar Redação | Estudar Geografia | Estudar Matemática | Estudar Português |
| 20:00 - 20:15 | Intervalo | | | | |
| 20:15 - 21:00 | Estudar Biologia | Estudar Química | Estudar Física | Estudar História | Estudar Matemática |
| 21:00 - 21:15 | Intervalo | | | | |
| 21:15 - 22:00 | Estudar Sociologia | Estudar Química | Estudar Física | Estudar História | Estudar Matemática |
| 22:00 - 22:30 | Jantar | | | | |
| 22:30 - 22:45 | Planejar o dia seguinte | | | | |
| | | | | | |

Cronograma de estudos - HUMANAS

SÁBADO

DOMINGO

09:30 - 09:45

Café da manhã

09:45 - 10:30

Ler as **Notícias**

10:30 - 10:45

Exercícios sobre
qualquer disciplina

Café da manhã

10:45 - 11:30

Exercícios sobre
qualquer disciplina

Estudar e fazer uma redação

11:30 - 12:15

Ler sobre o **Enem**

Estudar e fazer uma **redação**

12:15 - 13:30

Almoço e descanso

13:30 - 15:00

Exercícios de alguma
prova antiga

Planejar a próxima semana

15:00 - 18:00

Exercícios de alguma
prova antiga

Horário livre

18:00 - 22:45

Horário livre

Horário livre

22:45 - 09:30

Descansar