

Cronograma de estudos - PRA QUEM TRABALHA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:00 - 06:30			Café da manhã		
07:00 - 08:00	Transporte	Transporte	Transporte	Transporte	Transporte
08:00 - 10:45	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho
10:45 - 11:00	Intervalo				
11:00 - 12:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho
12:00 - 13:00	Almoço e descanso				
13:00 - 13:30	Revisão	Revisão	Revisão	Revisão	Revisão
13:30 - 16:30	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho
16:30 - 16:45	Intervalo				
16:45 - 18:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho
18:00 - 19:00	Transporte	Transporte	Transporte	Transporte	Transporte
19:00 - 20:00	Jantar				
20:00 - 21:45	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar	Estudar
21:45 - 22:00	Planejar o dia seguinte				

Cronograma de estudos - PRA QUEM TRABALHA

SÁBADO

DOMINGO

09:30 - 10:00

Café da manhã

10:00 - 10:45

Ler as Notícias

Café da manhã

10:45 - 11:45

Exercícios sobre
qualquer disciplina

Estudar e fazer uma redação

11:45 - 12:00

Correção dos exercícios

Estudar e fazer uma redação

12:00 - 13:30

Almoço e descanso

13:30 - 15:00

Exercícios de alguma
prova antiga

Planejar a próxima semana

15:00 - 18:00

Correção dos exercícios

Horário livre

18:00 - 22:45

Descansar